



# COACHING EN ENTREPRISE



*Nous proposons un coaching individuel de vos cadres à des moments décisifs*



## Objectifs

- Augmenter les compétences de tout cadre confronté à un besoin de développement professionnel ou à la résolution de difficultés conjoncturelles
- Savoir agir de façon appropriée dans une situation difficile (nouvelle équipe, nouvelle organisation, nouvelles responsabilités), en cas de stress, de conflit ou de problème de communication



## Notre approche

- Aider le coaché à prendre conscience de son mode de fonctionnement et à se rendre compte de l'impact de sa personnalité sur ses supérieurs, pairs et subordonnés
- Travailler à partir d'objectifs avec la possibilité d'un impact sur l'attitude, les compétences et le comportement à long terme de la personne coachée
- Mettre à disposition des outils pragmatiques et des cas pratiques qui vont favoriser le changement



## Outils

- Nova Profil, Insights Discovery, Prisme, Lephorus, étude de cas, cas pratiques



## Thèmes

- Prise de décision
- Gestion du temps et des priorités
- Management agile
- Assertivité et confiance en soi
- Développement de la posture de « manager coach »
- Bonheur au travail
- Pilotage d'équipe



## Format

- 10 séances de 1h30 environ qui peuvent intervenir à un intervalle de 2 à 3 semaines
- Le coaching peut être interrompu à tout moment sur demande
- Un entretien de débriefing est prévu en fin de mandat avec le coaché, le responsable RH et la hiérarchie

**VALEUR PLUS SA**  
STIMULATEUR DE SUCCES

Rue du Jura 4B – 1800 Vevey  
Rue du Rhône 14 – 1204 Genève  
www.valeurplus.ch  
info@valeurplus.ch  
+41 21 620 03 33